



VOUCHER



W pierwszej kolejności pragnę Ci mocno
podziękować za udział w konferencji
OD PASJONATKI DO EKSPERTKI.

W ramach wdzięczności mam dla Ciebie
wyjątkowy **bonus!**



Doświadczyć **Gimnastyki Słowiańskiej** na sobie.
Tylko teraz możesz skorzystać z możliwości zakupu
Pakietu instruktazowego do samodzielnych ćwiczeń
w zaciszu domowym w specjalnej cenie
- wyłącznie dla Uczestniczek VIP.

497 zł zamiast ~~797 zł~~
To aż 300 zł mniej!!

Nauczę Cię 27 ćwiczeń, z których 9 stanowiących zestaw
dnia, będziesz mogła ćwiczyć każdego dnia
z pełnym instruktazem w postaci nagrań video i e-booka.

**Co zawiera pakiet?
Czy to coś dla Ciebie?
Jak skorzystać z oferty?**

Odpowiedzi na te pytania znajdziesz na następnej stronie...

Gimnastyka Słowiańska

to unikalne ćwiczenia
dla kobiet, które z moim
wsparciem pomogą Ci
odzyskać lekkość nie tylko
na poziomie ciała,
ale również na
poziomie umysłu.

Bez zrywów, bez szaleństw
i niepotrzebnych emocji,
które tak doskonale znasz
ze swojej przeszłości.



Co zawiera pakiet?

Pakiet do samodzielnych ćwiczeń w zaciszu domowym obejmuje:

- **Kurs instruktażowy w postaci nagrań video** wszystkich 27 ćwiczeń Gimnastyki Tradycyjnej dla Kobiet, zwanej Gimnastyką Słowiańską, dzięki któremu dokładnie nauczysz się, jak prawidłowo wykonywać poszczególne ćwiczenia, co jest niezwykle ważne, aby osiągnąć oczekiwane efekty.
- **E-book** ze szczegółowo opisaną instrukcją wykonywania poszczególnych ćwiczeń, jako wsparcie do nagrań video, przygotowany na podstawie wiedzy fizjoterapeutycznej. Dzięki tym opisom każde ćwiczenie bez stresu i wątpliwości wykonasz bezbłędnie.
- **Kompleks dnia**, czyli 9 ćwiczeń do samodzielnego wykonywania w danym dniu. Każdy zestaw jest obliczany na podstawie chińskiej astrologicznej koncepcji BaZi i równowagi energii dnia. Ćwicząc kompleks dnia udrożnisz meridiany energetyczne, dzięki czemu nastąpi zmiana wibracji emocjonalnej, która korzystnie wpłynie na otaczającą Cię rzeczywistość.

Czy to coś dla Ciebie?

Ten Pakiet jest dla Ciebie, jeśli:

- Twoje ciało coraz bardziej domaga się Twojej uwagi.
- Czujesz się ociężała i zastała ruchowo i mentalnie.
- Nie masz czasu na systematyczne ćwiczenia w klubie fitness.
- Masz problem z koordynacją i równowagą.
- Dokucza Ci ból kręgosłupa, głowy, sztywność karku.
- Nie lubisz ćwiczeń, które męczą, sprawiają ból i wyciskają pot.
- Czujesz brak elastyczności stawów, ścięgien, powięzi i mięśni – masz wrażenie, jakby Twoje ciało było przykurczone.
- Dokucza Ci obrzęk tkanek spowodowany zastojem limfy, która sprawia, jakbyś tyła, pomimo że dbasz o swoją dietę.
- Czujesz niepokój emocjonalny, boisz się i martwisz na zapas.
- Złościsz się z byle powodu i wszystko wyprowadza Cię z równowagi.
- Jesteś zamulona, nic Ci się nie chce i widzisz, że to prowadzi donikąd.
- Masz bolesne miesiączki, czujesz się fatalnie przed każdym okresem.
- Chciałabyś przygotować swoje ciało do macierzyństwa.
- Jesteś szczęśliwą mamą, ale nadal nie wróciłaś do pełnej sprawności.
- Dokucza Ci menopauza i związane z nią dolegliwości.
- Cierpisz na dokuczliwą przypadłość, jaką jest nietrzymanie moczu.
- Twoje libido osłabło, a stosunki nie są już satysfakcjonujące.

Ten Pakiet nie jest dla Ciebie, jeśli:

- Oczekujesz ostrego wysiłku, traktując swoje ciało przemocowo.
- Zależy Ci tylko na spalaniu tkanki tłuszczowej, a nie na holistycznym działaniu ćwiczeń.
- Szukasz ezoterycznej praktyki połączonej z symbolami i ornamentami.
- Liczysz, że wraz z ćwiczeniami otrzymasz magiczne artefakty typu: mandale życzeń i przeznaczenia, mandale do pozbycia się długów i kredytów, drzewa dobrobytu 27 Beregów, fiołki na bogactwo itd.
- Oczekujesz kart z 27 lalkami motankami, w tym lalką Baby Jagi, kart ćwiczeń w kolorach Tarota. Z dodatkiem 28-j karty i 28-go ćwiczenia.

Jak skorzystać z oferty?

Skontaktuj się ze mną mailowo lub poprzez media społecznościowe.

Jeżeli masz dodatkowe pytania, chętnie na wszystkie odpowiem.

ajurvedadlaslowianek@gmail.com



DAJ SIĘ POPROWADZIĆ DO LEPSZEJ JAKOŚCI, RADOŚCI I SATYSFAKCJI ŻYCIA.